

詩

今日のはんびり

そうだ今日は
仕事はやめて
父と母に会いに行こ
話をいっぱいして来よう
喜ぶ顔を見て来よう

そうだ今日は
何もかも忘れて
「ボチ」お前と道ほ
ねえ！ボチ河原に行つて
風とかけっこして来よう

そうだ今日は
家事はサボって
友達と温泉行こっ
ゆっくり浸かって食事して
楽しくおしゃべりして来よう

そうだ今日は
何にもしない
のんびりテレビとにらめっこ
それに飽きたらウトウトと
素敵な夢を見て眠ろう

津野泉 風香さん
http://www.geocities.co.jp/Bookend-
Ryunosuke/2973/



〜クライストチャーチ/ニュージラランド
撮影 千原典 高橋 敬三さん
http://village.infoweb.ne.jp/~takakei3/

素敵な夢を見て眠ろう 風香

集作秀

人生の出会い

日本笑い学会副会長(医師) 昇 幹夫
http://homepage2.nifty.com/san11enbori/

五線を御存知ですか？ 地線
血縁、学校縁、会社の縁、そして
遊びの縁です。初めの4つは自分
ではどうにもなりません。遊びの縁
とは、前4つ以外のすべての御縁
を意味します。

人は人生の中で多くの方と出会い
ます。その出会いが、自分の人
生に何らかの、時には大きな意味
を持ちます。

人間の成長は出会った人がどの
ような人であったかによって大き
く左右されます。人は師に会い、
友に出会い、伴侶に出会います。

世界中すべての人を開けて、そ
の人を師とし、友とし、パートナ
ーとするわけではありません。
その出会いは偶然ですが、それが
自分の人生を形作り方向を定めま
す。

よい人に出会うことは一生の幸
福です。出会いは偶然ですが、こ
の人という「ビビッド」とくる感
性が自分に向けられれば、たとえよ
いに出会っても、その人と縁を結
ぶことはできません。

いつもつつかしい顔をしている
人では、誰もそばに寄りたがりな
くでしょう。御縁を結ぶことはつつか
しいのです。自分の顔は自分のも
てから！

21世紀はお金を貯めて、別荘を
持たなくてもいい。別荘を持って
いる人とお友達になるというい
うこと手みやげひこつてOK。
先方がご馳走を作ってくれて
ます。

北から南まで各地に、この「ひ
と財産」を作る。そのためには
「あいつが来たら面白いよ」と言
ってもらうようにならなきゃいけ
ません。

だからスマイル・コミュニケーション
ションが大切です。幸せは早くも
のではなく、なんだ、そんなこと
かと気付くことなのです。

あなたが変われば変わりが変わ
る。そして未来も変わります。他
人と過去は変えられないけど、自
分と未来は変えられます。
人生、やり直しができないけど
何度だって出面しはできます。

川柳

生き甲斐をつかむこの手に 感謝する

地球平和 今年こそはと 幸 願う

けんかなし 老夫婦には 対話なし

趣味多彩 家事おろそかに 手抜き食

▼福岡県 小林 弘子さん

休日の 遠慮しがちに 洗濯機

家計簿の 意味が知りたい この赤字

毛がないと 無邪気に指さす 児を叱り

▼長野県 風香さん

http://www.geocities.co.jp/Bookend-
Ryunosuke/2973/

スポーツに 不正審判 許せない

人生は 送る程に 艶を増し

寒空に 一人思案の 月冴える

借金も 負の財産と 居直りる

▼堺市夢見園さん

http://www2.justnet.ne.jp/~s_juechi/

税金を 払う頭を 下げにゆき

蓋しても 匂いは消えず 永田町

アフガンの 子供の瞳を汚すまい

いい風が 吹くまでまとう 風車

▼風の会 河本 雪夫

都々逸

♪ 貴方の温もり骨まで沁みる

♪ 温めあって生きようぞ

♪ ほの字になればアバタもエクボ

♪ 一生エクボと添い遂げる

♪ 驕っちゃいけない議員や官僚

♪ 貴方のパトロン国民よ

▼堺市夢見園さん

千エアエクササイズはいかが

「イスさえあれば、どこでもできる千エアエク
ササイズを体験しないか」というメールが到着。
発信人は反遊会代表の青木弘さんです。

エアロビクスといえは、若い人向けの激しい運
動。わしには無理と服したが、熟読すると高齢者
でもできる。さらに、体験後は「元氣年齢
診断」というプログラムで、イマの体力を測定し
てもらえる。PPKを自指す当方としては絶
好のチャンス。おまけに、会場は「風の会」から
歩いて10分のOPP。というわけで、講習会に参
加することにしました。皆さんもいかがですか。

また、当日の正午から午後4時まで、スパー
竹とんぼや竹笛、一輪車などの竹細工で遊ぶ会
もあるそうです。こちらは青木さんが理事をして
いる大阪高齢者生協の元氣キャラバン隊「珍竹林
の会」の出前講習です。こちらもぜひお申し込みを。
▼日時 3月30日(土)
「千エアエクササイズ」講習タイム
①午前11時 ②午後2時から各1時間
▼場所 大阪ヒジネスパーク内
松下電工NARSシオウルム
最寄り駅 各線京橋駅
▼定員 各回100名(定員になり次第締め切り)
▼参加費無料
▼「元氣年齢診断」は、
午前10時～午後6時まで
の間に受診可(予約制)
▼申し込み先
電話 06-6949-0266
FAX 06-6949-0260



ペイオフの心配するほど 持ちもせず 雪夫

掲示板



フッシュ大統領が流鏑馬を鑑賞したのに
ちなんだ切り絵 福岡の小林弘子様より

おかげさまで風の会のホーム
ページの掲示板も賑わってき
ました。まだ参加したことが
ないという方、ぜひ開けてみ
てください。

世間話でもしませんか？

