

# まんねん通信4号

http://www.g-kaze.com

事務局：〒534-0024 大阪市都島区東野田町2丁目8-2 久豊二番館 株式会社ヒット内5階  
TEL:06-6356-8788 FAX:06-6356-0904 e-mail:info@g-kaze.com

みんなが主役!  
**風の会**  
ゴールデンエイジネットワーク

## 交流会だより

NPO法人  
シルバー大阪21協会からのお知らせ

会員サービスとして、シルバースーパーサービス相談室を設けております。相談内容は、福祉・医療・生きがい、健康に関する情報の提供と指導、協力などです。

◆相談時間・月々金曜日、午前9時～午後4時  
土曜日 午前9時～午後2時

◎尚、入会するための条件は次の通りです

- ・一般会員 入会金・・・2千円  
年会費・・・3千円
- ・賛助会費 (一回)・・・3万円
- ・入会資格 会の趣旨に賛同される方は、どなたでも、入会できます。

◆問い合わせ先

大阪府中央区谷町4-18-11  
ストロフ・エフエスビル3F

電話(06)6910-8784

NPO法人シルバースーパー大阪21協会

藤岡 昭三まで

## 手織適塾さをり

異文化交流カレッジOPEN(来年1月)

「手織適塾さをり」の活動に関連する人のみならず、一般の多くの方たちにも広く戸を開き、様々なジャンルの人々との交流を楽しんでいただける講座を、来年一月から開講します。

- ・主催 手織適塾さをり
  - ・共催 NPO法人さをりひろば
  - ・協力 NPO法人トッパザー、風の会
- ◎詳しくは、「手織適塾さをり」までお問い合わせ下さい。 TEL:06-6356-0392

## 風の会は何をする会??

### 《高齢者の立場からの発想》

年を取るといふことは、過去のしがらみを一杯ひきずっている。いまだ来ない、未来に知っては、不安が一杯というの、平均的な姿ではないかと思えます。いまだ来ない自由な時間が、計算上は60歳から20年間で10万時間あります。「風の会」は、この10万時間を輝いた時間にすることを目標にしています。

Q・O・L(クオリティオブライフ)は、いまを、よく生きること。現実から目をそらして強がってみても、老いは確実に来るし、力つきれば婆婆からおさらばしなければならぬ時がやって来ます。ひょっとこのやがて哀しい一人身いやがて上になるコスモス風に揺れ落葉して静かに老いの影ニツク淋しいのですが、このことを納得した上で『ではこれからどうしますか』というのを、前向きに考えるのが、ゴールデンエイジネットワーク「風の会」です。

## 趣味の作品募集!

ご自分の作品を発表しませんか?

まんねん通信や、ホームページなどに掲載できる川柳・俳句や、短編エッセイ(原稿用紙1枚半程度)、写真、絵画など、皆様の趣味の作品を募集しています。ご応募は、事務局宛に、郵送、メール、又は、ファックスでお願いたします。ご応募お待ちしております。

## 2001年を振り返って

風の会代表 河本 雪夫

「風の会」の立上げに皆様に出席して頂いたのが7月末、それから十二月まで、長い期間に思われましたが、終わればあっと云う間のことだったというのが実感です。

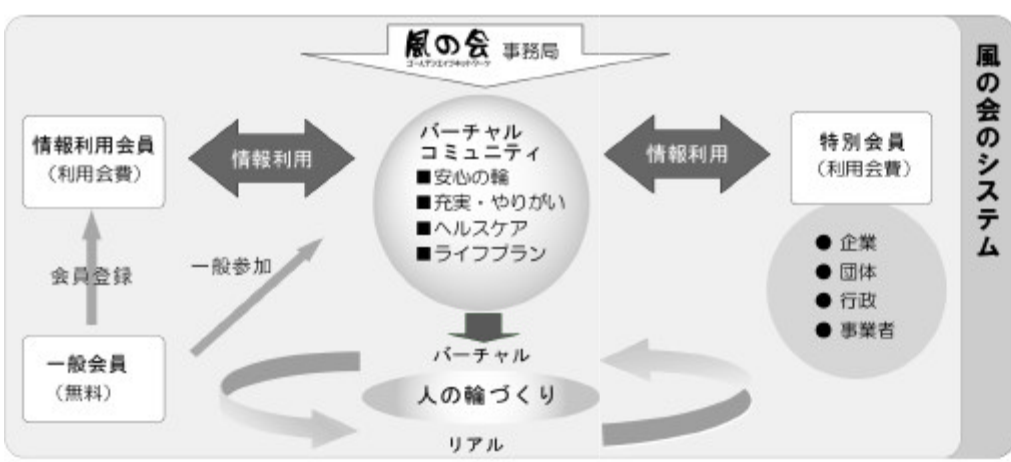
その間、毎日新聞に取材され、多くの方に謝辞の電話やメールを頂きました。さらに、いい話の新聞社からも取材され、「風の会」の広報紙であるまんねん通信も今月で、最初の0号を加えると5回発行しました。歳ビット10周年の展示に風の会のホームページも紹介されました。

このように、「風の会」のカタチは徐々に整えられていきます。この合計5号の中で、同じことを主張してきました。「風の会」は何を目指してきたのかという問いです。

生きがいとは健康で心の豊かな生活を求めること、やりがいは「悠々自適」まではゆかないが、「かつかつ自適」へというゆとりをもって生きまじょうという提案です。今年はその基礎作りの年になったと思います。これから一層充実したシステムにしたいと思っておりますので、「声援よろしくお願いたします」。

「風の会」のコンセプトは、共に生き、共に感じ、共に支え合う、共生、共感、共存ということが、モットーです。

共生・・・人は、共に幸せに生きる智慧を持っている。  
共感・・・福は、他人の思いに共感する力を持っている。  
共存・・・他によっていかされていくという自覚。つまり、おかげさまの心を持っている。  
「風の会」の最大のテーマ  
これから自分はどうなりたいという夢を持ち、その夢を持ち続けるための自分をデザインしてみることです。  
自分デザインとは、これまで度々、まんねん通信や風の会ホームページで触れてきましたが、  
一つは3K(孤独・こころ・健康、金)の悩みの解消。  
二つはP・P・K(PAIN・PLEASURE・POWER)の実現。  
自分の立場で見れば、中味の受け取り方や方法論は、千差万別、各々違います。その中一つでも二つでも共通項があり、共感できるものがあれば、共生、共存のための力になって頂きたいと思っております。そのためのシステムを次の様に考えています。



## ACCESS 京阪、JR、地下鉄京橋駅より徒歩5分



大阪市都島区東野田町2丁目8-2久豊二番館  
株式会社ヒット内5階 TEL:06-6356-8788

# 風の会

ゴールデンエイジネットワーク

事務局：河本 雪夫  
〒534-0024  
大阪市都島区東野田町2丁目8-2  
久豊二番館 株式会社ヒット内5階  
<http://www.g-kaze.com>  
e-mail:info@g-kaze.com  
Tel:06-6356-8786  
Fax:06-6356-0904