

# まんねん通信3号

http://www.g-kaze.com

事務局：〒534-0024 大阪市都島区東野田町2丁目8-2 久豊二番館 株式会社ヒット内5階  
TEL:06-6356-8786 FAX:06-6356-0904 e-mail:info@g-kaze.com

みんなが主役!  
**風の会**  
ゴールデンエイジネットワーク

① **孤独からの解放**  
加齢によって孤独感が深まっていくのは、人生の宿命のようなものです。両親を始め、伴侶に先立たれる、親戚、友人たちが欠けてゆくことはやむを得ないことは云え、言い知れぬ闇を見る場合も少なくありま

② **健康の智慧**  
健康はすべての生活の基礎であり、高齢化して健康な人を見れば、すぐ解りますが、病氣などしている暇はないという人は、常にハツラツとしています。

③ **カネ・多少の収入を得る方法**  
長年蓄積された、経験、知識、技能を活用して社会への参加貢献を通じて充実した、ゴールデンエイジライフをめざします。

健康と一口に云っていますが、心と身体バランスがとれた健康が大切で単に口や手や足が、満足に動くだけでなく、Q・O・L(クオリティ・オブ・ライフ)の視点からどう考えるかが大事だと思えます。

いつも紹介していますが、ヨガ、真向法、笑い、静座、自己治癒力など自分の合ったものに出会えば、人生の宝物になるかも知れません。

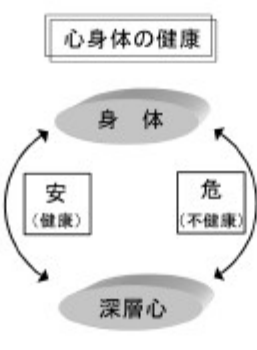
我々『風の会』は「自立型で気概を持って輝いて生きよう」という人達を「ゴールデンエイジャー」と呼んできました。「ゴールデンエイジ・ネットワーク『風の会』の目的は「元気で長生きし、最後はホククリ死のう」という、PPK(ペンペン)ロリ(の実践)です。

~~~~ PPK(PENPEN)ロリ&3K(孤独・金)健康、金)~~~~  
**いつまでも気概を持って輝いて生きよう**

いま、ここ、自己を生きている  
過ぎる過去を追うことなけれ、  
まだ来たらざるを思うことなけれ、  
過去はすでに捨てられたり  
未来は、いまだ至らざるなり。  
(秋尊)

1、ここでは、基本情報機能として必要な、インターネットの活用を計ります。  
2、会員の持つ一芸を軸にした事業の展開  
3、ビジネスのノウハウを持つ賛助事業者の協力を得て自分達で何か社会に役立つものを提供出来る様なネットワーク作りなどを考えています。

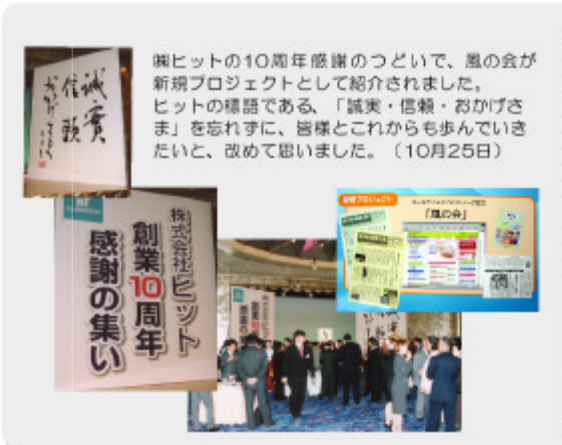
3、会員の持つ一芸を軸にした事業の展開  
3、ビジネスのノウハウを持つ賛助事業者の協力を得て自分達で何か社会に役立つものを提供出来る様なネットワーク作りなどを考えています。



**趣味の作品募集!**  
ご自分の作品を発表しませんか?  
まんねん通信や、ホームページなどに掲載できる川柳・俳句や、短編エッセイ(原稿用紙1枚半程度)、写真、絵画など、皆様の趣味の作品を募集しています。  
ご希望は、事務局宛に、郵送、メール、又は、ファックスでお願います。応募お待ちしております!

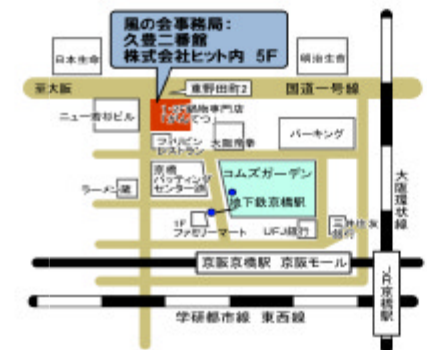


**好評!** 超初心者のための  
**パソコン教室11月生募集**  
初心者の方が、安心して受講できるパソコン教室です。現在10月生として受講中の方はまったくの初心者でしたが、河本宛にメールを頂くまでに、上達されています。  
11月生募集 ◎無料補習授業有り  
11月17日/24日/12月1日/8日の4回  
土曜日 午後1時半より  
一回2時間計8時間 授業料計7千円  
場所 ヒット内5階 地図は下記参照下さい  
◎お問い合わせは事務局まで



**新聞に掲載されました**  
風の会が、10月1日付の「いい話の新聞社」に掲載され、風の会の思いを込めた理念が、紹介されました。詳しくは、風の会のホームページで、紹介しています。  
◎いい話の新聞社  
大阪市中央区安堂寺町2-12-11 NNTビル5F  
TEL 06(6776)1874

access 京阪、JR、地下鉄京橋駅より徒歩5分



大阪市都島区東野田町2丁目8-2久豊二番館  
株式会社ヒット内5階 TEL:06-6356-8786

**風の会**  
ゴールデンエイジネットワーク

事務局：河本 雪夫  
〒534-0024  
大阪市都島区東野田町2丁目8-2  
久豊二番館 株式会社ヒット内5階  
<http://www.g-kaze.com>  
e-mail:info@g-kaze.com  
Tel:06-6356-8786  
Fax:06-6356-0904